



## POSUDOK Oponenta NA HABILIZAČNÚ PRÁCU

### Výkonová motivácia, zvládanie stresu a temperament vrcholových pretekárov v karate kata

Autor habilitačnej práce: Mgr. PhDr. Miroslav Sližik PhD.

Študijný odbor: športová edukológia.

Oponent: doc. PhDr. PaedDr. Tomáš Gregor, PhD.

Habilitačná práca v knižnej podobe svojim kvalitným spracovaním zaujme už na prvý pohľad. Pôsobí prít'azlivo výstižným grafickým stvárnením, formátom a celkovou podobou.

Už pri zbežnom prezeraní možno zistiť, že ide o vedeckú monografiu ktorá je svojim náročným obsahom určená väčšmi pre náročnejšie pokračujúce postgraduálne štúdium a kvalifikovaných čitateľov s vyhraneným záujmom.

Téma habilitačnej práce Miroslava Sližika je prvotne prirodzene podnietená a následne určená jeho pracovným odborným zameraním a úspešnou aktívnou športovou kariérou v minulosti a trénerskou činnosťou v prítomnosti.

Jej vnútorné členenie, vyváženosť formy a obsahu, súhrnná štruktúra a rozsah v ktorom mierne prevažujú prvé štyri kapitoly zodpovedajú záväzným kritériám na práce tohto určenia.

Kapitoly: 1 Osobnosť športovca, 2 Motivácia, 3 Zvládanie záťaževzrušenie, úzkosť a stres v športe a 4 Charakteristika športového výkonu v karate kata sú



vhodným teoretickým východiskom, úvodom do výskumnej časti a vstupom doriešenej témy. Predstavujú postačujúco rozsiahly, nadväzujúco vystavaný popis a analýzu skúmaného problému. Vychádzajú z poznatkovej základne vied o športe – športovej edukológie v prieniku a presahu s pedagogikou športu a psychológiou športu. Preukazujú, že autor sa dokáže orientovať v medziodborovej problematike.

5 Empirická časť - dizajn a metodika výskumu. Obsah kapitoly zodpovedá metodologickým požiadavkám a predstavuje súrodý celok. Metodologické podmienky výskumu sú dodržané.

Cieľ výskumu je jasne vytýčený. Je ním analýza vzájomných súvislostí medzi dimenziami výkonovej motivácie, stratégiami zvládanie stresu (záťaž) a temperamentom u vrcholových pretekárov v karate kata vo vybranej skupine reprezentantov Slovenskej a Českej republiky.

Výskumná situácia je definovaná ako Ex post facto výskum.

Výskumné otázky sú z hľadiska športovej edukológie a formálnej logiky vytýčené správne a sú zdôvodnené cieľom výskumu.

Skúmaný súbor a organizácia výskumu. Početnosť súboru je limitovaná s ohľadom na požadované kritéria zámerného výberu v podobe vysokej úrovne športovej výkonnosti. Organizačné podmienky výskumu sú postačujúco popísané a ilustrované Obrázkom 12.

Výskumné metódy. Na zodpovedanie výskumných otázok a splnenie cieľa výskumu autor použil tri overené štandardizované psychologické dotazníky, ktoré sú medzi odborníkmi známe a široko používané. Metódy zrozumiteľne popísal a ich



použitie objasnil. Považujem ich za zodpovedajúce očakávanému splneniu cieľa a výskumu.

Metódy vyhodnotenia získaných údajov. Matematicko-štatistické spracovanie získaných údajov je obvyklé pre výskumy tohto zamerania, využíva popisnú štatistiku a následne lineárnu regresnú analýzu.

Limity výskumného projektu. Oceňujem introspekciu, sebareflexiu, hlbší osobnostný vhl'ad a odbornú triezvosť autora pri posudzovaní objektívnych limitov vlastného výskumu, ide o nevyhnutné osobné kvality výskumníka.

Príležitosti výskumného projektu. Autor je presvedčený o potrebe kontinuity podobne zameraných výskumov a uvádza i objektívne príležitosti možných výskumných projektov do budúcnosti, ktoré môžu inšpirovať a uľahčiť cestu nasledovníkom.

6 Výsledky výskumu, sú z formálneho hľadiska veľmi podrobne štatisticky spracované a vyhodnotené. Sú prehľadne prezentované v tabuľkách, grafoch a obrázkoch, interpretované a priliehavo popísané. Možno povedať, že sú skôr očakávané a niet pochybností o ich korektnosti. Skúsení tréneri v konkrétnych prípadoch s nimi môžu pracovať a využiť ich pri výbere športových talentov pre karate kata, pri psychologickej podpore tréningu, pri vedení športovcov v súťaži a koučovaní v zápase.

Záver a diskusia. Autor v súlade s cieľom výskumného projektu prezentuje odpovede na sedem kľúčových otázok. Preukázal schopnosť vyvodit' zo zistených



výskumných dát konkrétne teoretické závery aj prakticky aplikovateľné odporúčania do praxe. Možno konštatovať, že stanovený cieľ práce splnil.

Zoznam použitej literatúry. Predstavuje aktuálne zahraničné a domáce zdroje z hľadiska autorov, tém a obdobia publikovania. Početné, ale neočíslované množstvo bibliografických odkazov v slovenčine, češtine a angličtine je uvedené na ôsmich stranách.

Autor vypracoval a predložil i dôkladný, podrobný, priam vzorový zoznam svojej edukácie, odborných školení, publikačnej činnosti, účasti a výsledkov aktívnej športovej a trénerskej činnosti.

Z hľadiska slovenského jazyka je práca napísaná v odbornom štýle. Lexika je postačujúco široká, odborná terminológia je presne dodržiavaná. Kompozícia, frazeológia a štylistika patria výhradne do licencie autora. Treba ale pripustiť, že štylizáciu, formuláciu a syntax niektorých dlhších viet či pasáží, ktoré síce nenarúšajú ich celkové porozumenie bolo možné ešte variovať, optimalizovať, sprehľadniť a spresniť. Prispelo by to k efektívnejšiemu vnímanie textu.

Z pohľadu čitateľa je text prístupný, zreteľný a zrozumiteľný.

V domácom prostredí vo vedách o športe – športovej edukológii nepoznám práce, ktoré by mali podobné zameranie a prístup k danej problematike. Môžem konštatovať, že habilitačná práca je prvotná, pôvodná, prínosná a jej spracovanie je originálne.

Z môjho pohľadu oponenta habilitačná práca Miroslava Sližika nevykazuje schodky o ktorých by bolo náležité sa zmieňovať. Nemám výhrady a pripomienky k práci ani otázky k obhajobe habilitačnej práce. Niektoré osobitosti a jednotlivosti



tvorby práce a výskumu sa prirodzene vynoria v priebehu odborne podloženej habilitačnej rozpravy.

Pokiaľ budem osobný, tak na základe habilitačnej práce považujem Miroslava Sližika za naslovovzatého odborníka vo svojej oblasti pôsobenia.

**Záver.** Predložená habilitačná práca pána Mgr. PhDr. Miroslava Sližika PhD.: „Výkonová motivácia, zvládanie stresu a temperament vrcholových pretekárov v karate kata“ **splňuje** všetky požiadavky štandardne kladené na habilitačné práce vo vedách o športe – športovej edukológii. Na tomto základe navrhujem pánovi Mgr. PhDr. Miroslavovi Sližikovi PhD. po úspešnom habilitačnom konaní **udelit'** vedecko pedagogický titul docent v odbore športová edukológia.

V Bratislave 1.3.2022

Katedra edukačných a humanitných vied o športe

doc. PhDr. PaedDr. Tomáš Gregor, PhD.